

Zum Jahresabschluss wünschen wir allen Kneippmitgliedern, Freunden und Gönnern ein friedvolles, gesundes und bewegtes Jubiläumsjahr 2026. Habt Ihr Fragen? Wir helfen Euch gerne weiter.
Herzliche Kneipp-Grüße!



Obfrau
Stellvertretender Obmann
Kassierin
Schriftführerin

Elisabeth Biedermann
Johann Küng
Luise Rappitsch
Heidi Grafschafter

0650/3037640
0680/2362736
0664/4618964
0664/73755377



70 JAHRE
natürlich und gesund
in Bewegung



Jahresprogramm 2026



Wasseranwendungen



Bewegung



Gesunde Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

**Raiffeisenbank
Montfort**



SCHNETZER
Richtige Schuhe

Schnetzer GmbH Co Schuh- Sport- Fußorthopädie
Achstrasse 25 6844 Altach Tel 05576/72047

Datenschutz: Wir erheben, verarbeiten und nutzen personenbezogene Daten ausschließlich unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger sowie ein Recht auf Berichtigung, Einschränkung der Bearbeitung sowie Sperrung oder Löschung der Daten.

Liebe Mitglieder und Freunde des KAC Altach!
Wir freuen uns, Euch unser Programm für das Jubiläumsjahr 2026 vorzustellen.
Seit 70 Jahren bewegen wir uns gemeinsam für unser Wohlergehen.

Unsere Programmvorschau für 2026



Wöchentliche Gymnastikprogramme

für Männer und Frauen sind erfreulich gut besucht und werden wie gewohnt in der 2. Kalenderwoche 2026 fortgesetzt.

FIT und GESUND mit Silke Sandholzer-Schleszies im KOM kl. Saal

Montag, 8.15 Uhr für Frauen, 9.20 für Männer

Freitag, 8.30 für Frauen

Dienstag, Turnhalle der Volksschule

18.00 Uhr für Frauen mit Luise Rappitsch

19.00 Uhr für Frauen mit Ingrid Bischof

20.00 Uhr für Männer mit Erich Müller



Jahreshauptversammlung, Freitag, 6. Februar 2026

Beginn 18:00 Uhr, Gasthaus Hirschen, Altach

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht und Vorschau von Obfrau Elisabeth Biedermann
3. Kassabericht von Kassierin Luise Rappitsch
4. Entlastung durch die Rechnungsprüfer
5. Allfälliges und Ehrung von langjährigen Mitgliedern.

Das letztjährige Protokoll liegt zur Einsicht auf. Alle Besucher sind zu einem Abendessen und einem Getränk eingeladen.



Heilfasten nach Hildegard v. Bingen

mit Andrea Mathis und Brigitte Atzger im Pfarrzentrum Altach.

Termine: Einführungsabend Donnerstag 19. Februar 2026

Fastentreffen am 23., 25., 26. und 28. Februar.

Anmeldungen bitte bei Andrea Mathis ☎ 0676 7833307 oder
mathis.andrea@gmx.at.



Landschaftsreinigung unserer Gemeinde im März 2026

Wir bitten unsere Mitglieder um aktive Teilnahme.



Tageswanderung mit Martina Schuster

Mittwoch, 6. Mai 2026 vom Pfänder nach Eichenberg:

Anreise mit Bahn und Pfänderbahn, Wanderung auf dem Käselehrpfad nach Eichenberg, Einkehrschwung im Gasthaus Paradies und mit Bus und Bahn zurück nach Altach. Wanderzeit ca. 2,5 Stunden. Infos zeitgerecht im Vereinsanzeiger, bitte um Anmeldung bei Martina ☎ 0680 3322360.



Halbtages-Wanderung mit Hans Küng im Juli 2026

Über den Steckenweg von Haslach-Dornbirn nach Ems-Reute.

Termin und Infos zeitgerecht im Vereinsanzeiger.

**Für alle Wanderungen sind Wanderschuhe mit gutem Profil wichtig.
Die Wanderungen werden nur bei trockener Witterung durchgeführt,
jeder Teilnehmer geht auf eigene Gefahr mit. Dies gilt auch für
Radtouren.**



Vereinsausflug ins Kühtai und weiter zum Piburger See am 15. Juli 2026.

Kühtai, auf 2.000 Metern Höhe liegt inmitten eines alpin-botanischen Gartens. Bis Ende Juli dauert die Hauptblütezeit, „der Almrausch“. Der Piburger See auf 913 m Seehöhe gelegen, ist ideal für eine Kaffeepause oder einen Spaziergang rund um den See.

Genaues Programm folgt auf der Jahreshauptversammlung.



70-Jahre Kneipp Aktiv-Club-ALTACH

Zu diesem Anlass laden wir alle Kneipp-Mitglieder zu einem gemeinsamen, gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im KOM ein.

Termin: 10. Oktober 2026



Herbstwanderung mit Kässpätzlepartie

Samstag, 14. 11. 2026

Wanderung ab Parkplatz Oberer Berg, Götzis oder mit dem Meschachbus. Gemeinsames Mittagessen (Käsknöpfele) im Gasthaus Berghof um 12:00 Uhr. Aktuelle Infos im Vereinsanzeiger.

Zu all unseren Veranstaltungen sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen.